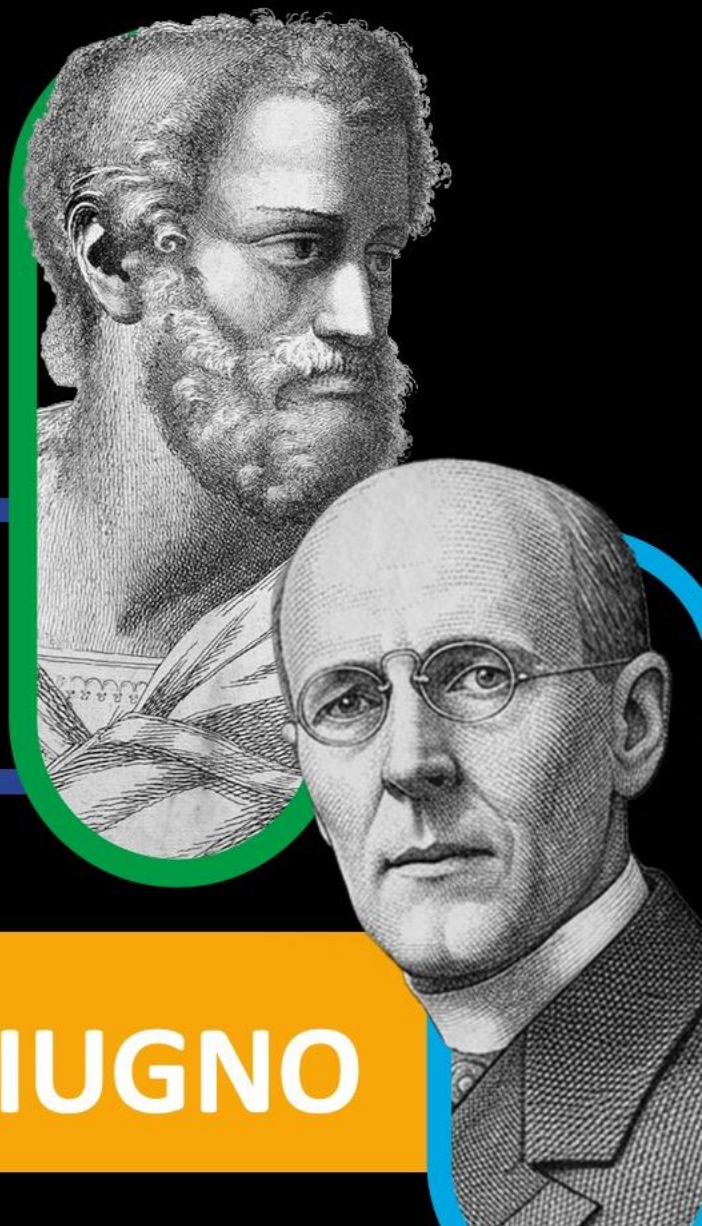
Rotary
Distretto 2042

UNITI PER FARE DEL BENE

Congresso

DISTRETTUALE 2026



PHILIA

l'energia che ci unisce

27 GIUGNO

Rotary
Distretto 2042

UNITI PER FARE DEL BENE

GIUSEPPE DEL BENE

Facilitatore dell'apprendimento Distrettuale

Rotary
Distretto 2042

UNITI PER FARE DEL BENE

LEADERSHIP e la potenza delle emozioni

Rotary
Distretto 2042

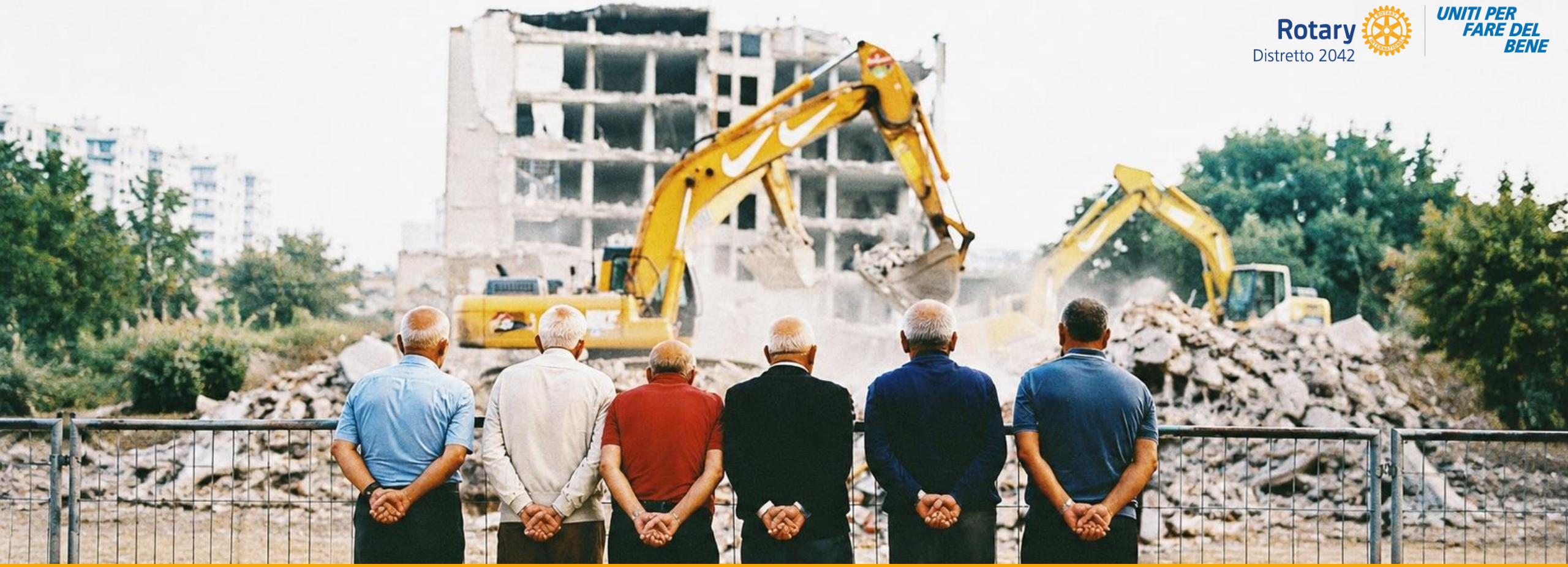
UNITI PER FARE DEL BENE

LEADERSHIP

Scade il 30/06/2026

Rotary
Distretto 2042

UNITI PER FARE DEL BENE



UMARELL (dizionario Zanichelli)

"PENSIONATO CHE SI AGGIRA, PER LO PIÙ CON LE MANI DIETRO LA SCHIENA, PRESSO I CANTIERI DI LAVORO, CONTROLLANDO, FACENDO DOMANDE, DANDO SUGGERIMENTI O CRITICANDO LE ATTIVITÀ CHE VI SI SVOLGONO"

OPPURE…

SCEGLIAMO COMUNQUE
DI ESERCITARE LA LEADERSHIP…

…PER CONTINUARE A SERVIRE IL ROTARY!!

CONTESTO DI RIFERIMENTO

Rotary Distretto 2042 | UNITI PER FARE DEL BENE

1

ASSENZA DI UN **MANDATO FORMALE** DA PARTE DEL CLUB NEL NUOVO ANNO ROTARIANO

2

OTTIMA CONOSCENZA DELLO **STATO DELLE ATTIVITÀ** E DEI PROGETTI DEL CLUB

3

DESIDERIO DI RIMANERE **PROTAGONISTI ATTIVI** NEL CLUB

Rotary
Distretto 2042

UNITI PER FARE DEL BENE

Un approccio possibile

DIVENTARE MENTORE

COME

Rotary Distretto 2042 | UNITI PER FARE DEL BENE

1. Essere un modello per guidare e sostenere la crescita del mentee
2. Condividere le proprie conoscenze, trasmettendo ciò che si è appreso dalle esperienze pregresse
3. Aiutare a definire gli obiettivi e i piani di azione per realizzarli
4. Sfidare e motivare il mentee, offrendo sempre commenti onesti e costruttivi

LA DIFFERENZA

Rotary Distretto 2042 | UNITI PER FARE DEL BENE

1 Instaurare un **RAPPORTO DI FIDUCIA**

2 **CONDIVIDERE** Le esperienze

3 Adottare un rapporto di **RECIPROCITÀ NEL COMUNICARE E CONDIVIDERE**

Rotary
Distretto 2042

UNITI PER FARE DEL BENE

EMOZIONI

CONDIVISIONE

Rotary Distretto 2042 | UNITI PER FARE DEL BENE

UNO STRUMENTO

L'INTELLIGENZA EMOTIVA

… per governare positivamente le emozioni,
e tradurle in azione

«Non si vede bene che col cuore.
L'essenziale è invisibile agli occhi»
Antoine de Saint-Exupéry:
Il piccolo principe

Non si può chiedere rispetto se prima non si insegna a dare un nome alle proprie emozioni. 'Mi Aspetto Rispetto' nasce da qui: dall'ascolto della mia città, del mio territorio e dalla scelta di non voltarsi dall'altra parte

Rotary Distretto 2042

UNITI PER FARE DEL BENE

Emozioni positive

UN SERVICE DEL ROTARY CLUB COMO · A.S. 2025–2026

MI ASPETTO RISPETTO

Progetto di educazione alle emozioni e al rispetto di sé e dell'altro

Classi quinte delle scuole primarie di Como · circa 500 studentesse e studenti

progettato e finanziato da Rotary Club di Como

ideato e realizzato da AttivaMente LIBERISTRUMENTIDIMETAMORFOSI

Rotary | Mental Health Initiatives
Rotary Action Group

Home | Resources | Chapters | Membership | Toolkits | About

Welcome to the Global ***Rotary Action Group on Mental Health Initiatives (RAGMHI)*** — a passionate collective of Rotarians and non-rotarians committed to reshaping the landscape of mental health across the globe.
f you're someone who believes in the importance of mental well-being, *get ready to make a meaningful difference.*

Message from our Patron

"Mental health touches every family, every community, and every country. It shapes how we live, how we connect, and how we contribute to the world around us. Rotary's work in mental health is about dignity, hope, and ensuring that no one feels alone in their struggles. By listening without judgment, supporting meaningful services, and breaking down stigma, I am so grateful to all the members of Rotary who are helping to build healthier communities where people can truly thrive. This is service at its most human—and it matters deeply."

Gordon McInally
Past Rotary International President (2023-24)

Become an Individual Member of RAGMHI
Click below for more details.
New Member Signup

Start a Chapter in your Rotary District
Click below for more details.
Chapter Formation Toolkit

Know our Projects and Initiatives
Click below for more details.
Newsletter

Support the cause through Donation
Click below for more details.
Donation

TOOLKITS

Rotary members have proven effective in overcoming stigma in order to bring polio vaccinations into all communities by dispelling the myths that had for decades prevented this medical resource from reaching every child. Rotary members are now proving effective not only overcoming stigma around mental health but also introducing resources to raise awareness and to increase access. This latter occurs by increasing capacity for prevention and earlier treatment. On this page are resources in the form of toolkits that every Rotary member can introduce locally:

- **Break stigma** (*Looking Inward, Don't Bottle it Up, PIP*)
- **Raise awareness** (*PIP, Resilience, Launch a District Chapter, Wellness in a Box*)
- **Increase access** and capacity for prevention and early treatment (*A Lever*)

Rotary Distretto 2042 | UNITI PER FARE DEL BENE

5 SODALIZI INSIEME

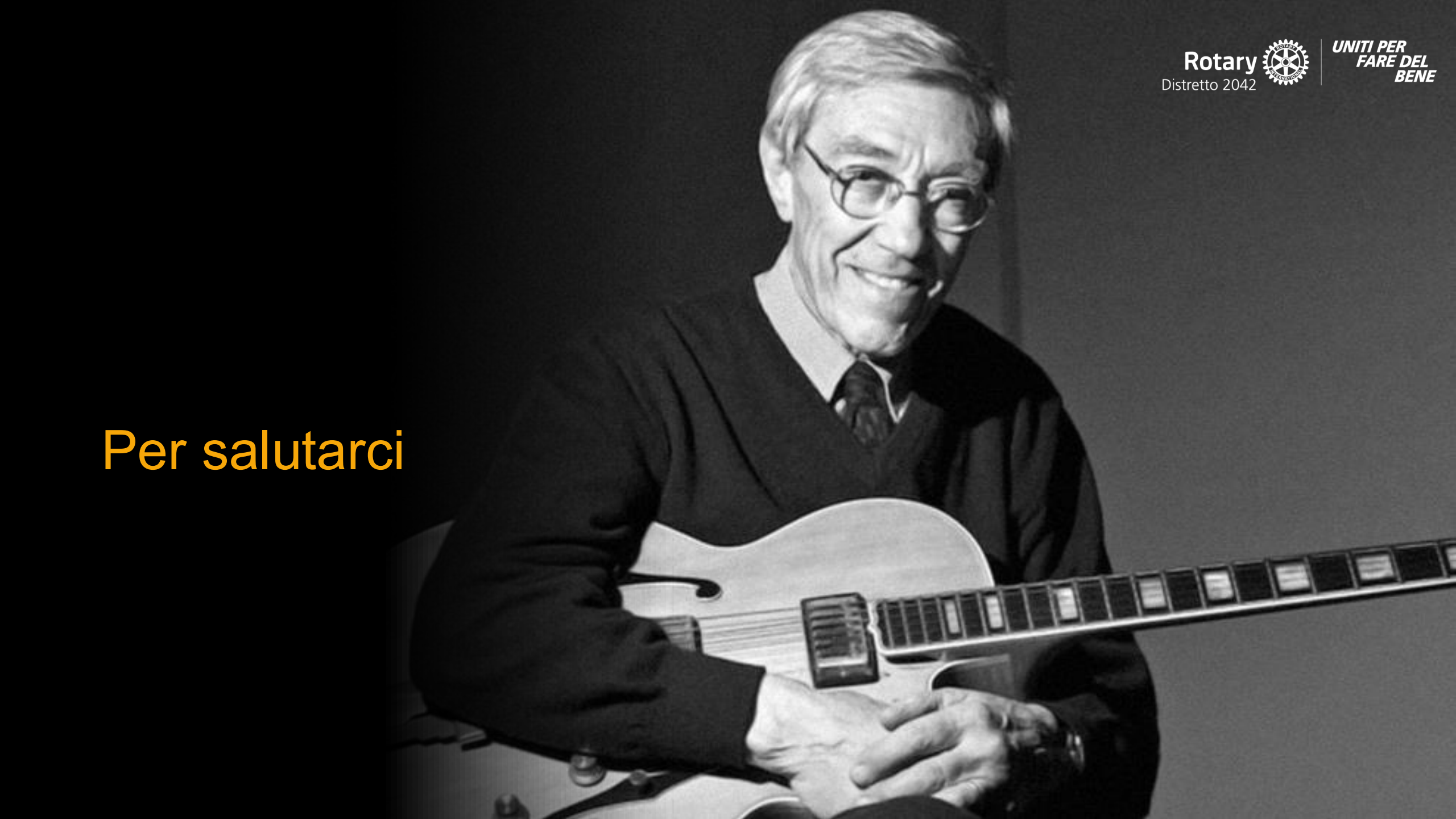
- Rotary
- Lions
- Inner Wheel
- Soroptimist
- Kiwanis

LIONS CLUBS INTERNATIONAL
DISTRETTO 108 IB1
BILLIE'S BOUNCE
di Charlie Parker (The Bird)
SORROPTIMIST INTERNATIONAL D'ITALIA
LIONS CLUB

Rotary
Distretto 2042

UNITI PER
FARE DEL
BENE

Per salutarci



Rotary
Distretto 2042

UNITI PER
FARE DEL
BENE

Grazie