RYGHT Zaino

Buongiorno a tutti voi,

avete aderito alla proposta di partecipare al programma RYGHT del distretto rotariano nord Lombardia 2042.

Avete già visto il programma ma è il caso di dare alcune indicazioni pratiche.

Innanzitutto, un messaggio per i genitori. In val di Mello i telefoni prendono malissimo, quindi non preoccupatevi se i vostri figli non vi chiameranno o non vi risponderanno. Si stanno divertendo e stanno crescendo.

Cosa mettere nello Zaino?  
Parliamo di **zaino** perché tra l’arrivo con i mezzi e il rifugio e tra il rifugio e i luoghi di attività ci sono dei sentieri da percorrere. Sono camminate non difficili ma che impegnano per un’oretta ciascuna e dovremo farle più volte. Sono quindi da evitare assolutamente borse sportive o sacche scomode da trasportare o, peggio, valigie. È necessario indossare buone scarpe da ginnastica con la suola robusta e battistrada ben scolpito, ben marcato o, meglio ancora, scarponcini da trekking. Indossateli subito, già per il ritrovo, così da avere più spazio nello zaino e meno peso da portare.

Il rifugio fornisce le coperte, quindi non serve che vi portiate un sacco a pelo, anche se io lo faccio. Vi suggeriamo di procurarvi un sacco lenzuolo (si trovano al decathlon) e di portare un asciugamano.

Nello zaino o addosso vi servirà avere:

* Tuta da ginnastica, magliette e/o abbigliamento comodo per stare in rifugio.
* Ciabatte, sono le uniche calzature ammesse all’interno dei locali del rifugio!

(tutte le altre calzature resteranno fuori dal rifugio)

* Abbigliamento sportivo leggero e caldo, saremo in montagna dove le temperature nell’arco della giornata variano da 0 a 25 gradi.
* Calzini caldi e pesanti.
* Giubbottino caldo e leggero.
* Pile, consigliato a collo alto.
* Cappello, scalda collo, fascia paraorecchie sono utili.
* Un k-way, ombrellino o altro abbigliamento antipioggia.
* Pigiama, al suo posto potete usare il “cambio” sportivo, che userete il giorno dopo per le attività.
* Fate in modo che nello zaino rimanga un minimo di spazio per casco, imbragatura, scarpette da scalata e panini che vi verranno forniti.
* Abbigliamento doppio: non andiamo in ferie di lusso, se usate due volte la stessa maglia sportiva non succede nulla di grave. Portate il minimo indispensabile. Un cambio può servire in caso di pioggia per il viaggio di rientro.
* Ovviamente biancheria, spazzolino… non serviva dirvelo vero?

Portate pile frontali, fa buio presto e in grotta saranno utili.

Vi chiedo la cortesia di anticiparmi il vostro numero di scarpe, in modo da agevolare e sveltire la fornitura delle scarpette tecniche per l’arrampicata.

Vi porgo i miei saluti

E ci vediamo puntuali all’incontro che vi comunicheremo prossimamente.

Andrea Brianza